



## HOJA INFORMATIVA: VARIANTE ÓMICRON

### Lo que sabemos acerca de la variante de Ómicron

Todavía estamos aprendiendo sobre la nueva variante, incluida la forma en que se propaga e infecta a las personas y cómo responde a las vacunas. Esto es lo que sabemos:

- Las nuevas variantes seguirán evolucionando mientras haya una gran proporción de personas no vacunadas.
- Esta nueva variante tiene muchas mutaciones en áreas importantes del virus que afectan la infecciosidad y la capacidad del sistema inmunológico para protegerse de la infección. Algunas de las mutaciones preocupan a los científicos porque son muy diferentes de otras variantes detectadas previamente, y algunas son similares.
- No sabemos en este momento si esta nueva variante causa una enfermedad COVID-19 más grave que otras variantes o cómo podría afectar la respuesta al tratamiento.

### ¿Qué está haciendo California en respuesta a la nueva variante de Ómicron?

El Departamento de Salud Pública de California (CDPH) está tomando las siguientes medidas para proteger a los californianos contra COVID-19 y la variante Ómicron:

- Monitoreo de la presencia de la variante en California a través de la Iniciativa de secuenciación del genoma completo del SARS-CoV-2 de California, conocida como [COVIDNet](#). Esta es una asociación público-privada que proporciona a California secuenciación genómica para ayudar a comprender y controlar la propagación de COVID-19. COVIDNet nos brinda la capacidad de detectar variantes de manera temprana.
- Asociarse con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) federales para recopilar información y experiencia para ayudar al público, los departamentos de salud pública locales y los proveedores de atención médica.
- Preparándose para aumentar las pruebas de COVID-19 en los aeropuertos de California para los ciudadanos estadounidenses y los residentes legales que regresan de Sudáfrica, Botswana, Zimbabwe, Namibia, Lesotho, Eswatini, Mozambique y Malawi.
- Centrarse en la vacunación contra COVID-19 y reforzar los esfuerzos para garantizar que todos los californianos tengan acceso a vacunas seguras, efectivas y gratuitas que puedan prevenir enfermedades graves y la muerte por COVID-19. No es demasiado tarde para cualquier persona elegible para vacunarse o recibir un refuerzo para protegerse a sí misma y a los demás contra el COVID-19.

## ¿Qué pueden hacer los californianos para protegerse del covid-19 y la variante Ómicron?

Hay cuatro acciones específicas que todos los californianos pueden tomar hoy para ayudar a frenar la propagación del COVID-19, incluida la variante Ómicron.

- **Vacúnese** : Todas las vacunas COVID-19 actualmente disponibles en California son seguras y efectivas para prevenir enfermedades graves causadas por COVID-19. La vacunación lo protegerá a usted y a sus seres queridos. Los californianos de 5 años o más ahora son elegibles para la vacunación. Además, aquellos mayores de 18 años que hayan cumplido al menos seis meses desde la última dosis de Pfizer o Moderna, o al menos dos meses desde J&J, son elegibles para un refuerzo. Para vacunarse o recibir un refuerzo, llame al (833) 422-4255 o visite el [sitio web My Turn](#) .
- **Use cubrebocas**: CDPH recomienda que todos usen cubrebocas en lugares públicos cerrados (como supermercados y cines) independientemente del estado de vacunación. Se requieren cubrebocas en lugares públicos cerrados para todas las personas que no estén completamente vacunadas. Pueden aplicarse reglas locales y laborales más restrictivas. Todos deben usar un cubrebocas en el transporte público y en entornos de atención médica, escuelas K-12, centros de cuidado infantil, instalaciones correccionales, centros de enfriamiento y refugios. Obtenga más información sobre nuestras [recomendaciones de cubrirse la cara](#) .
- **Hágase la prueba**: debe hacerse la prueba de COVID-19 de inmediato si siente algún síntoma, independientemente de su estado de vacunación. Los síntomas de COVID-19 pueden sentirse como un resfriado común (que incluye solo "los resfriados"), alergias estacionales o gripe. La prueba de COVID-19 en California es gratuita para cualquier persona que la necesite. Puede reservar una cita de prueba gratuita, encontrar una clínica de prueba sin cita previa o comprar un kit de autoevaluación en su farmacia local. [Encuentre un sitio de pruebas en](#) línea o llame al (833) 422-4255 o al 211. Obtenga más información sobre [las pruebas COVID-19](#) .
- **Quédese en casa si está enfermo**: Quédese en casa si se siente mal.

## ¿Qué es una variante de preocupación?

La OMS determina qué variantes son motivo de preocupación en función de tener uno o más de los siguientes cambios que podrían afectar la salud pública mundial.

- Aumento de la transmisibilidad o cambio perjudicial en la epidemiología de COVID-19; O
- Aumento de la virulencia o cambio en la presentación clínica de la enfermedad; O
- Disminución de la eficacia de las medidas sociales y de salud pública o de los diagnósticos, vacunas o terapéuticas disponibles.

Más información: [Seguimiento de variantes del SARS-CoV-2 \(who.int\)](#)

## ¿Pueden las pruebas actuales de covid-19 detectar la variante Ómicron?

Sí, el conocimiento actual es que las pruebas de PCR y de antígenos disponibles deberían detectar esta variante. La Administración de Drogas y Alimentos de los Estados Unidos (FDA) está confirmando actualmente esta información.

## ¿Qué debe hacer alguien que regresa de un país de interés?

Los CDC recomiendan que los viajeros del sur de África, Botswana, Zimbabwe, Namibia, Lesotho, Eswatini, Mozambique y Malawi realicen pruebas dentro de los 3 a 5 días posteriores a la llegada, se pongan en cuarentena durante 7 días y se aíslen y prueben si se desarrollan síntomas de COVID-19.

## **Cronología de eventos relacionados con la variante Ómicron**

- **9 de noviembre**  
Primera infección confirmada conocida por B.1.1.529 de una muestra recolectada en Sudáfrica.
- **24 de noviembre**  
Sudáfrica anunció la detección de una nueva variante, B.1.1.529 después de la secuenciación genómica
- **26 de noviembre**  
La Organización Mundial de la Salud designó B.1.1.529 como una variante de preocupación y la nombró Omicron.  
El gobierno de los EE. UU. Impuso una prohibición de viaje para los viajeros no ciudadanos de Sudáfrica, Botswana, Zimbabwe, Namibia, Lesotho, Eswatini, Mozambique y Malawi.
- **27 de noviembre**  
Al menos 115 casos registrados identificados, la mayoría de Botswana y Sudáfrica, y otros de Hong Kong, Bélgica, Israel, Alemania, Países Bajos y Reino Unido.
- **Diciembre 1**  
Primer caso detectado en EE. UU. (California).