



# MITOS Y REALIDADES SOBRE LA VACUNA CONTRA COVID-19



**MITO: Puedes contagiarte de COVID-19 al ponerte la vacuna.**

**REALIDAD:** No, no puedes contagiarte de COVID-19 al ponerte la vacuna. Ninguna de las vacunas disponibles en los EE.UU. contiene virus vivos. Algunas personas tienen reacciones a la vacuna, pero no se deben confundir las reacciones con la enfermedad. Por lo general las reacciones desaparecen en un par de días.

**MITO: La vacuna contra COVID-19 no es segura porque se desarrolló muy rápidamente.**

**REALIDAD:** La tecnología con la que se diseñó la vacuna contra COVID-19 se estuvo estudiando desde años atrás, y ya había planes para usarla en vacunas. Con la situación urgente creada la pandemia, los expertos se concentraron en crear la vacuna contra el COVID-19. Antes de su aprobación, se hicieron pruebas con miles de personas voluntarias alrededor del mundo, para asegurarse de que la vacuna funcione y no tenga efectos negativos.

**MITO: La reacción a la vacuna contra COVID-19 son muy malos.**

**REALIDAD:** No las posibles reacciones a la vacuna no son muy malas. Tu brazo puede estar dolorido y un poco rojo. Es común tener dolor de cabeza o cansancio, especialmente con la segunda dosis. Pero esto significa que tu cuerpo está respondiendo correctamente a la vacuna, y estos síntomas no durarán mucho tiempo. Es mucho más seguro vacunarse que contraer COVID-19.

**MITO: Los católicos no deben recibir la vacuna COVID-19.**

**REALIDAD:** La Congregación para la Doctrina de la Fe del Vaticano ha dicho que las vacunas ahora disponibles y ofrecidas (Pfizer, Moderna, Johnson & Johnson) y las que están actualmente en proceso de aprobación/prueba (AstraZeneca) son moralmente permitidas y pueden ser utilizadas con la conciencia tranquila. Visite [www.catholic.org/coronavirus](http://www.catholic.org/coronavirus) para obtener más información.

**MITO: La vacuna de COVID-19 fue desarrollada para controlar a la población en general, ya sea a través del rastreo de microchips o de "nano transductores" en nuestros cerebros.**

**REALIDAD:** No hay ningún microchip en la vacuna, y la vacuna. No rastreará a la gente o reunirá información personal en una base de datos.

**MITO: Las vacunas COVID-19 causan infertilidad o aborto espontáneo.**

**REALIDAD:** NO, COVID-19 vaccines have not been linked to infertility or miscarriage. If pregnant, speak to your healthcare practitioners to make the best decision on whether to get the vaccine.

**MITO: Soy alérgico a los huevos, así que no debería recibir la vacuna COVID-19.**

**REALIDAD:** Ninguna de las vacunas COVID-19 disponibles en los EE.UU. contiene huevo. Hable con su médico si tiene antecedentes de alergias graves a las vacunas.

**MITO: Ya tuve COVID-19 y me he recuperado, así que no necesito vacunarme contra el COVID-19 cuando esté disponible.**

**REALIDAD:** Salud Pública del Condado de Napa recomienda ponerse la vacuna contra COVID-19, incluso si ha tenido COVID-19 porque en este momento no sabemos cuánto dura la inmunidad.

**MITO: Ya me vacuné contra la gripe, así que ya estoy protegido.**

**REALIDAD:** Está muy bien ponerse la vacuna de la gripe, sin embargo, esa vacuna solo protege contra el virus que causa la gripe y no te protegerá de COVID-19.

**MITO: Puedo curarme o prevenir COVID-19 usando remedios caseros como cloro o la solución salina, bebiendo mucha agua, haciendo gárgaras con agua salada y vinagre, antibióticos, chiles, teniendo la piel más oscura, usando secadores de pelo o lámparas UV, etc...**

**REALIDAD:** No hay medicamento o cura para COVID-19 y la única forma de prevenir el virus es vacunarse, cubrirse la cara y el distanciamiento social. Todos los "remedios" mencionados anteriormente no te protegerán y pueden perjudicarte.

**MITO: Un clima muy caliente o frío matará el virus.**

**REALIDAD:** Esto es falso. No se conoce ninguna relación entre el clima y el virus.

This information does not come directly from the Napa Valley Farmworker Foundation but has been compiled using trusted sources. The Napa Valley Farmworker Foundation cannot provide medical advice. Visit Napa County Public Health and/or CDC for more information.